

## Les objectifs

- Réactualiser les connaissances des participants en matière de réglementation
- Révisiter les règles d'une bonne conduite et réajuster les pratiques des publics au volant
- Sensibiliser à l'accidentologie liée à la prise de médicaments et/ou d'alcool

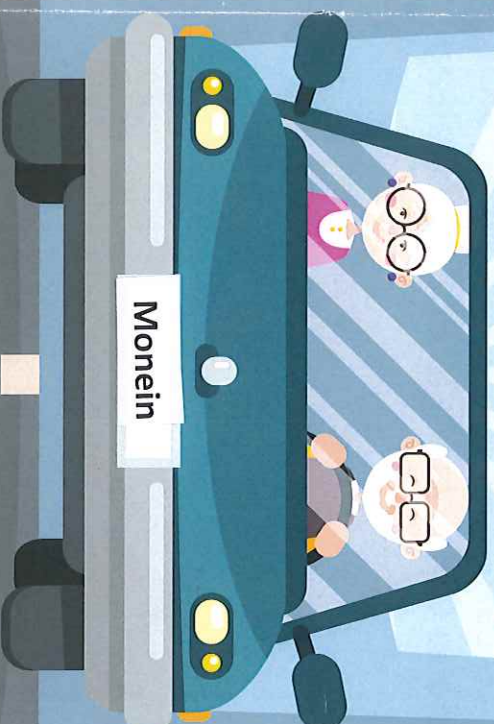
## Les thématiques

- Passage des ronds points
- Passage des feux tricolores
- Temps de réaction, test, réaction
- Défaillances visuelles
- Problèmes cognitifs
- Fonctionnement du permis à points
- Alcool et conduite
- Usage du téléphone au volant

Gratuit

# Voitur'âge

*“ Et si nous révisions nos classiques ! ”*



Judi 04 Octobre 2018  
14h-17h

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

CIAPA : 05 59 80 16 37

[ciapa@ciapa.fr](mailto:ciapa@ciapa.fr) - [www.ciapa.fr](http://www.ciapa.fr)



## Comment ça se passe ?

Séance de prévention d'une durée de 3h (entre Mars à Décembre 2018).

- Présentation des partenaires
- Mise en place de l'intervention sous forme de jeux, quizz ludique ...
- Évaluation de la séance
- Temps d'échanges

## Pour qui ?

Les participants ciblés ont plus de 60 ans et habitent sur le département des Pyrénées-Atlantiques.

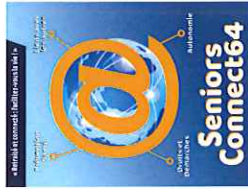
Les séances seront mises en place suivant les demandes et besoins repérés et seront assurées par une professionnelle Mme Roze-Kaufmann de la structure Sensi'Route.



# Seniors Connect

Seniors Connect est une action soutenue par le Département et financée par la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs.

Il s'agit d'ateliers informatiques qui ont pour but de permettre aux participants de maintenir leur autonomie au travers de l'outil informatique afin d'effectuer des démarches en ligne, d'utiliser des sites relatifs à la prévention santé, au « bien vieillir » ou encore à l'adaptation du logement. Ces ateliers, réalisés en partenariat et co-animation avec l'Agence Départementale du Numérique, créent du lien entre l'univers informatique et l'autonomie.



# Avenir retraite

AveniRetraite est une action qui s'adresse aux personnes qui sont à -1an et/ou à + 1 à 2ans de la retraite.



Quelle que soit l'idée qu'ils se font de la retraite, AveniRetraite leur permet de se poser pour faire le point et trouver leur cap pour construire les années à venir, consolider leur projet de vie, prendre le temps de mieux se connaître, retrouver leur partenaire, renforcer leurs liens familiaux et aussi tisser de nouveaux liens. AveniRetraite propose un accompagnement sur mesure aux participants qui s'articule autour d'échanges et de partages d'expériences, conjugués à des temps de relaxation dynamique.

## Les autres actions du CIAPA



Comité départemental  
d'intervention et d'Animation Pour l'Autonomie

## Le carrefour associatif au service de la Gérontologie et du Handicap



# Les rendez-vous APPI

La FEPEM et le CIAPA vous proposent une action d'aide aux aidants. Si vous accompagnez un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap et que vous souhaitez en parler et connaître les structures à qui vous adresser, le CIAPA vous propose le rendez-vous APPI pour se rencontrer dans un lieu non institutionnel, répondre à vos questions, savoir comment accepter son rôle d'aidant, comment demander de l'aide et être orienté vers les acteurs ressources. Ce rendez-vous gratuit, c'est 2h de temps pour vous.

Si le proche que vous aidez emploie actuellement une personne à domicile ou l'envisage, la FEPEM et le CIAPA vous proposent aussi des réunions pour répondre à vos questions concernant la relation d'emploi entre le salarié à domicile et le particulier employeur.



# Entr'Eux Deux



Entr'Eux-Deux est une action soutenue par le Département et financée par la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs.

Il s'agit de séances de sophrologie permettant aux personnes dépendantes et à leurs aidants familiaux de mieux vivre en maintenant leurs capacités motrices et physiques (relaxation dynamique adaptée à la dépendance) et de gérer mieux leur stress et leur douleur.

Ces séances sont animées par une professionnelle d'adulte formée à la Sophrologie Caycedienne.