

« Retraité et connecté : facilitez-vous la vie ! »

Prévention  
Santé

Liens avec  
les autres



Droits et  
Démarches

Autonomie

Seniors  
Connect64

« Retraité et connecté : facilitez-vous la vie ! »

## Pourquoi ?

Pour vous permettre d'utiliser une tablette numérique et de naviguer sur internet afin de vous informer sur vos droits, vos démarches et votre santé.

## Pour qui ?

Pour vous, retraités, qui souhaitez apprendre à utiliser le numérique pour faciliter votre quotidien en faisant de l'informatique votre nouvel allié.



## Comment ?

Un travailleur Social et un médiateur numérique vous accompagneront collectivement pendant 4 demi-journées dans l'utilisation des tablettes numériques et dans l'accès à l'information sur internet.

## Où et Qui contacter ?

Trois territoires sont ciblés à ce jour  
Haut-béarn et Soule, Basse Navarre et Est-Béarn.  
Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter

**CIAPA au 05 59 80 16 37**

