

## **SOURAIDE**

**EHPAD ETXETOA - Tél : 05.59.93.50.00**

**Exposition sur l'école d'autrefois jusqu'au 18.10.16.**

Echanges intergénérationnels (échanges d'expériences, restauration de l'identité du résident porteur du savoir, etc). Projet de production d'une sauvegarde de ces échanges.

**05.10.16 : 12h** Repas inter Ehpads à Pouillon.

**06.10.16 : 14h30** Commission d'animations, rencontre entre les résidents, les familles et les professionnels.

## **USTARITZ**

**CCAS - Tél : 05.59.93.38.91**

**Exposition Salle Gaztelondoa : les 14 besoins de Virginia Henderson**

**03.10.16 :** Salle Bilgune **10h-11h** Gym senior.

**16h45-17h45** Gym douce.

**05.10.16 : 10h-11h** Ehpads le Caducée. Atelier prévention perte d'autonomie. **15h-17h** Centre de Loisirs Salle Lagunen Etxea Jeux de société intergénérationnels. Goûter.

**06.10.16 :** A la découverte du Patrimoine d'Ustaritz, les séniors avec les élèves du Lycée St Joseph. Départ Mairie Gaztelondoa.

**14h30-15h30** Jeu. **15h30-16h30** Goûter fait par le Lycée.

**07.10.16 :** Salle Bilgune **10h-11h** Gym senior.

**08.10.16 : 16h-17h30** Ehpads le Caducée. Musique/M.NEURY.

## **UZOS**

**EHPAD LE BEAU MANOIR - Tél 05.59.11.12.13**

**03.10.16 : Matin** Préparation des châtaignes pour le goûter.

**Après-midi** Animation musicale assurée par Les Mirlitons. Gouter châtaignes/bourret.

**04.10.16 : Matin** Préparation du marché de NOEL. **Après-midi** Jeu du « Qui est qui ? » avec nos 4 candidats surprise.

**05.10.16 : Matin** Maintien de la forme.

**Après-midi** Préparation du marché de NOEL : atelier cuisine, comporte de pommes.

**06.10.16 : Matin** Préparation du marché de NOEL. **Après-midi** Causeries béarnaises avec Maurice Broucaret.

**07.10.16 : Après-midi** Jeux inter Ehpads.

## **Rappels :**

**-Lancement Semaine Bleue :**

Mardi 04 octobre 2016 de 14h30 à 16h30 à Billère

**-Rencontre départementale festive :**

Jeudi 06 octobre 2016 de 09h à 17h à Saint Jean de Luz

**-Le RV des Séniors et de leur famille :**

Vendredi 04 et Samedi 05 novembre 2016 au Parc des Expos à Pau



**Le Comité départemental de la Semaine Bleue remercie ses aimables Partenaires :**



Pau Pyrénées



## **Comité départemental d'Entente de la Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées des Pyrénées Atlantiques**



## **SEMAINE BLEUE 2016**

*(Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées)*

**Du Lundi 03 au Dimanche 09 octobre 2016**

**Programme des activités départementales\***

**« A tout âge, faire société »**



**Secrétariat CIAPA**

**100 av du Loup 64000 PAU**

**Courriel : [semainebleue@ciapa.fr](mailto:semainebleue@ciapa.fr)**

**Site : [ciapa.fr](http://ciapa.fr) - Tél : 05.59.80.16.37**

**Site : [www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)**

**\* Liste non exhaustive**

## « A TOUT AGE, FAIRE SOCIETE »

- Du 03 au 09 octobre 2016,  
villes, villages et structures, trouveront l'occasion  
de démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous  
de bons moments partagés ensemble !

### 👉 ACTIVITES\* SEMAINE BLEUE 2016

\* *Liste non exhaustive*

## **ANGLET**

### CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.26.50

**03.10.16** : Salle des fêtes. **8h30-12h** Tournoi de mus.  
**8h30-12h** tournoi de belote de l'ACBA ; organisé par le  
CCAS de Boucau.

**14h30** Départ devant l'Espace de l'Océan. Marche  
culturelle, parcours découverte de la Biennale d'Art  
contemporain « La Littorale ». Goûter.

**04.10.16** : Centre Sportif et Culturel El Hogar.

**14h-16h** Atelier bien-être par l'Anglet Olympique  
à la Maison pour tous. Initiation à la marche nordique,  
la marche active, et à l'assouplissement équilibre, avec  
des éducateurs diplômés dans la bonne humeur et la  
convivialité.

**05.10.16** : Salle des fêtes. Mairie. Centre

**14h-15h** Intervention de C. GADET, conférencière de  
l'association « Ensemble demain » sur le thème de  
« L'intergénérationnel et la solidarité. Projection des  
témoignages d'A. JACQUARD et E. ORSENNA. **15h-**  
**15h30** Présentation du Conseil intergénérationnel de  
la Ville d'Anglet. **15h30-16h** Présentation dispositif  
mis en place par l'association Maillage.

**16h-17h** Valorisation des actions intergénérationnelles  
mises en œuvre.

**06.10.16** : **14h30** A Monciné. Séance de ciné gratuite.  
Film « Adopte un veuf ».

**07.10.16** : Espace de l'Océan. 15h-17h30 Thé dansant  
avec Duo Elegance.

## **ARAMITS**

### RESIDENCE DU BARETOUS

Tél : 05.59.34.66.08

**03.10.16** : **10h** Atelier pâtisserie/confection de  
pastis. **14h** Chants avec trompettiste/Duo mère/  
enfant avec la participation d'un autre Ehpad. Goûter.

**04.10.16** : **8h** Sortie à Lourdes, visite basilique et  
grotte. Repas festif.

**06.10.16** : **10h30** Spectacle par la Chorale des  
Résidents. Apéritif partagé. **14h30** Rencontre  
intergénérationnelle avec les Elèves de l'Ecole,  
chants et danses. **16h** Partage du goûter.

**07.10.16** : **10h30** Gymnastique rythmique sur  
fond musical. **14h** Intervention du Club Sans  
pareil. Atelier « le travail de la laine sous toutes  
ses formes avec des ateliers créatifs ». Goûter.

## **ARTIX**

### EHPAD LES CHÊNES - Tél : 05.59.60.31.05

**03.10.16** : Gym douce.

**04.10.16** : Espérouquère (maïs, châtaignes, et cidre).

**05.10.16** : Démonstration de danses du monde avec  
Amandine.

**06.10.16** : Quizz et démonstration d'objets de mieux  
métiers avec M. RENAUD.

**07.10.16** : Participation aux jeux inter Ehpad à Beau  
Manoir à Uzos.

## **ARTHEZ DE BEARN**

### RESIDENCE LE TEMPLE-Tél : 05.59.67.45.00

**03.10.16** : **15h** Concert de Marie Auge « chansons  
d'Antan ».

**04.10.16** : **Matin** Atelier cuisine. **Après-midi**  
Inauguration fresque murale contre le mur de  
l'Ehpad « Jeune d'esprit ».

**05.10.16** : **Après-midi** Concert « Chorale  
Arthésienne Accords ».

**06.10.16** : **Après-midi** Loto des familles (résidents et  
familles pour un loto gratuit).

**07.10.16** : **Matin** Séance de gym douce avec  
Professeur agréé. **Après-midi** Séance d'arthérapie.

## **ARZACQ**

### EHPAD L'ARRIBET - Tél : 05.59.04.47.00

**03.10.16** : **12h** Repas tout en bleu (décos...) !  
**15h** Présentation de la Semaine Bleue.

**04.10.16** : **11h30** Pique-nique inter Ehpad au  
Lac d'Auritz.

**05.10.16** : **12h** Repas à thème sur une région.  
**15h** Quizz sur cette région.

**06.10.16** : **15h** Animation par le sosie de Bourvil  
(imitations...).

**07.10.16** : **15h** Gym tonic.

## **BARDOS**

### EHPAD ALBODI - Tél : 05.59.56.98.00

*Participation au troc de plants organisé par le  
jardin du trocoeur. Stand d'échange (semis et  
boutures sont préparés lors des ateliers jardins  
hebdomadaires...). Atelier pâtisserie pour  
les partager lors du troc de plantes...*

## **BASTANES**

### Par RESEAU GERONTOLOGIQUE «Gaves et Bidouze» Tél : 05.59.38.79.90

**04.10.16** : **11h à 12h30** à Bastanès.

Salle des Fêtes de Bastanès. Séance découverte  
de gymnastique adaptée, animée par Geoffrey  
ISSOULIE du Centre de Ressources. Déjeuner avec  
les Elèves du Lycée de Sauveterre de Béarn.

**MAIRIE - CCAS - Tél : 05.59.46.61.18**

*Thème : « A Bayonne, à tout âge, faire société »*

**02.10.16** : Théâtre. **15h** « Le Music-Hall français depuis les années folles ». Spectacle intergénérationnel de la troupe P. ABEBERRY.

**03.10.16** : MR A Noste le Gargale **8h30-17h** Concours de belote de l'ACBA organisé par la Ville de Boucau. Repas. **15h** Concert de la Chorale « Les Cantayres ». goûter.

**9h30-16h** Mairie côté Adour. **9h30-16h** Marche sportive citadine. Prévoir casse croûte et eau.

**9h30-11h30** Cyberbase ESCM. Initiation à la tablette numérique sous Androïd. Comment bien l'utiliser ? quelles sont les différences avec un ordinateur ?

**10h-12h** Maison des Associations. Salle Saez.

Conférence « Les démarchages abusifs/abus de confiance ». Par la Police nationale, en partenariat avec le CLIC de Bayonne.

**14h-17h** Maison des associations. Conférence-stands « Lâchons nos baskets & bougeons autrement ! » par le Dr CASAMAJOR, médecin physique, réadaptateur. Démonstrations de Tai Chi Chuan, de Gi Gong, de yoga, de tango argentin...

**04.10.16** : Navette à **9h30** du Palais des sports de Lauga. Golf sur site de **10h à 11h30**. Golf makila-golf de Bassussarry.

**9h30-11h30** Cyberbase BIJ. Initiation à la tablette numérique sous iOS. Comment bien l'utiliser ? quelles sont les différences avec un ordinateur ?

**10h** Cinéma l'Atalante. Projection du film « L'Étudiante et Monsieur Henri ».

**14h-16h** Maison des associations. Salle Saez.

Conférence musicale « Tous pour un. Un pour tous, l'histoire romanesque du quatuor à cordes ». Animée par G. DUROSIOIR, Professeur émérite de musicologie à la Sorbonne.

*Portes ouvertes des différents établissements de Bayonne. Sur inscription.*

**05.10.16** : Halle des sports universitaire. **9h45**

Comment pratiquer la gym chez soi ?

**11h15-12h** Piscine Lauga. Séance d'aquaphobie. Atelier sur la peur de l'eau ou les blocages qui en découlent Travail sur l'entrée dans l'eau, l'immersion, la respiration et le déplacement.

**14h-17h** Maison des associations. Après-midi créative intergénérationnelle où grands-parents et petits-enfants pourront participer à différentes activités de loisirs : atelier pâtisserie, aquarelle, karaoké, décopatch stand photos, tir à l'arc, jeux vidéo. Goûter.

**06.10.16** : Maison des associations **9h30-11h30** Self-Défense et Krav Maga. Apprentissage des techniques simples d'auto défense. Par la Police nationale et la Police municipale.

**9h30-11h30** Cyber base BIJ. Atelier « diaporama en ligne ». Découvrir les services en ligne gratuits permettant de créer facilement des diaporamas.

**14h-17h** Maison des associations. Après-midi « Bien être & détente ». Salon de thé où seront proposées différentes activités autour du bien-être et de la relaxation, massages, réflexologie plantaire, relooking, maquillage, coiffure, bienfait des huiles essentielles, sophrologie.

**07.10.16** :

**9h45-10h30** Maison des Associations, Gym ballon

**9h30-11h30** Cyber base ESCM et Cyber base BIJ, Initiation à la visiophonie avec Skype.

**10h-11h** Complexe sportif de la Floride, Renforcement musculaire en plein air.

**8h30** Différents lieux de départ. Traditionnelle sortie palombes au Col de Gamia. Visite de St Jean Pied de port, repas, pause à Arnégui sur le retour.

*Traditionnel Concours de peinture de la Semaine bleue destiné aux professionnels et amateurs.*

*Dépôt des œuvres du 19 au 23.09.2016 à l'Hôtel de Ville, Service animations seniors.*

**EHPAD « BEAURIVAGE » - Tél : 05.59.23.24.08**

**03.10.16** : **10h45-11h45** Jeux de mots (mots cachés, trouver l'intrus). **14h** Atelier lecture autour d'une nouvelle et d'un article insolite.

**04.10.16** : **10h30-11h45** Gym animée par les élèves de l'Académie basque du sport.

**15h** Tournoi de pétanque (selon la météo).

**05.10.16** : **15h-16h30** Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du CLSH Mouriscot 6-7 ans. Atelier manuel.

**06.10.16** : **15h30** Goûter spectacle avec la Chorale Alégéra.

**EHPAD « NOTRE MAISON »**

**Tél : 05.59.22.70.00**

*Programme réservé aux résidents, aux familles, amis et bénévoles.*

**03.10.16** : **10h** Café et bonne humeur ! Lecture de la presse. **15h** Séance de cinéma.

**04.10.16** : Café et bonne humeur ! Sortie restaurant Chambre d'amour, visite guidée de Biarritz. Salle d'animation jeux sur grand écran : « les monuments de Biarritz ».

**05.10.16** : Café convivial. Spectacle théâtral, le Théâtre du Versant « le temps revisité. En partage avec les résidents de l'Ehpad Beurivage.

**06.10.16** : **10h** Atelier mémoire par Carole Psychologue. **15h** Sortie individuelle en vélo adapté au fauteuil roulant. Visite du front de mer avec l'association « L'autruche sur un fil de soie ». Grand loto par la participation des VMEH.

**07 et 08.10.16** : **10h** Café et revue de presse.

**Après-midi** Marché d'automne (confitures maison, sachet de lavande).

**09.10.16** : **10h30** Messe.

## **BIDART**

**CCAS - POLE SOCIAL - Tél : 05.59.23.36.34**

### **Réseau associatif de Bidart**

**EHPAD RAMUNTXXO - Tél : 05.59.51.67.00**

**03.10.16** : 15h Ateliers de La Communale. Atelier artistique séance 1.

**04.10.16** : Ehpac. 12h Repas partagé sur le thème « axoa et piment d'Espelette ». 15h Découverte et dégustation autour du piment d'Espelette, avec la confrérie du Piment d'Espelette.

**05.10.16** : A Bil toki. 15h Atelier intergénérationnel. Le Petit atelier.

**06.10.16** : 15h Ateliers de La Communale. Atelier artistique séance 2. Création de toiles.

**07.10.16** : 15h Bibliothèque municipale.

**08.10.16** : Cinéma de Bidart. 11h Conférence sur la mémoire de Benoît ROSEMONT. 16h30 Théâtre.

**09.10.16** : Ehpac 11h Chants Basques. Association Zertako Ez.

## **BILLERE**

**EHPAD ANTOINE DE BOURBON -Tél : 05.59.92.71.00**

**04.10.16** : Animation musicale inter Ehpac, avec le Groupe DI LIDDO. Ehpac Ma Maison des Petites Sœurs des Pauvres.

**06.10.16** : Goûter dansant en musique avec Sarah (Chef de chœur)

**07.10.16** : Participation aux jeux inter Ehpac à Uzès.

**CENTRE D'ANIMATION LE LACAOU, CCAS, OFFICE MUNICIPAL DU TEMPS LIBRE - VILLE DE BILLERE**

**Tél : 05.59.92.55.55.**

**03.10.16** : 9h-12h et 14h et 19h Centre Le Lacaou.

Atelier « Initiation aux gestes qui sauvent ».

**04.10.16** : 14h30-16h30 **Lancement de la Semaine Bleue dans le 64** : Débat-Conférence Salle De Lacaze sur le thème « Le retraité, actif dans la société », avec l'intervention de M. CABANES, psychosociologue, des témoignages et l'animation musicale du Groupe Blues Café. En partenariat avec le Comité départemental de la Semaine Bleue.

**05.10.16** : 14h30-17h30 Marche bleue pour tous les âges. Sur les berges du gave. 3 parcours adaptés au niveau de chacun. Goûter à la guinguette.

**06.10.16** : Journée d'animation à Saint Jean de Luz.

**07.10.16** : 9h-12h30 Centre d'animation le Lacaou. Atelier Chemins du goût. Apprenez à cuisiner un dessert savoureux « Le Puits d'amour ».

**08.10.16** : Sortie à la journée au Col d'Osquich au Pays basque.

**EHPAD« MA MAISON » PETITES SŒURS DES PAUVRES - Tél : 05.59.13.01.20**

**04.10.16** : 14h30 Goûter dansant organisé par le regroupement des animateurs d'Ehpac Béarn et Soule, avec le Groupe Di Liddo.

## **BORDES**

**EHPAD LES COLCHIQUES 05.59.82.55.55**

L'Ehpac propose de réaliser une bonne action pour la société : collecte d'aliments pour les remettre à la Banque alimentaire ; pâtes conserves, farine.

Collecte début septembre jusqu'octobre.

## **BOUCAU**

**CCAS&SCE DES AINES DE LA VILLE DE BOUCAU -**

**Tél : 05.59.64.97.97**

**03.10.16** : 8h30-17h A Noste le Gargale. Petit déjeuner. Tournoi de belote. Repas. Concert par la Chorale Cantayres d'Ondres. Goûter préparé dans l'atelier cuisine avec les résidents.

**04.10.16** : Plage de la digue à Tarnos. 14h-15h Initiation à la marche nordique. 15h-17h Initiation Gym Oxygène.

**05.10.16** : 10h30-12h Salle gym du Complexe sportif Piquessary. Gym zen. « Je me muscle, je fais travailler ma mémoire, je me déplace ». Expo sur « La nutrition et l'activité physique », proposée par Mme DECAY IDE.

**15h30-16h30** Concours de dessin. Remise des prix. « Dessine ce que tu aimes ou aimerais faire avec tes grands-parents ». Goûter.

**06.10.16** : Concours omelette. A Noste le Gargale.

**07.10.16** : Salle réception du Dojo à Piquessary. Atelier d'art floral par Mme VERA. 9h-12h 1<sup>er</sup> atelier. 14h-17h 2<sup>e</sup> atelier. Goûter.

## **CAMBO LES BAINS**

**EHPAD BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26**

**03.10.16** : Confection de panneaux souvenirs du repas des fêtes de Cambo.

**04.10.16** : Loto avec des Résidents du foyer de vie Celhaya

**05.10.16** : Sortie à Pouillon, repas animé par un groupe de musiciens, réunissant des résidents de plusieurs Ehpac du Pays basque.

**06.10.16** : Spectacle par l'Accordéoniste B. OLLIVON.

**07.10.16** : Atelier créatif : confections de cartes de vœux pour ventes lors du goûter ou marché de NOEL.

## **GAN**

**EHPAD MARIE BLANQUE**

**Les jardins d'Iroise de Gan - Tél:05.59.21.61.42**

**03.10.16:10h30** Détente musicale 15h Le mot le plus long.

**04.10.16:10h30** Atelier mémoire 15h Chants «Les Mirlitons».

**05.10.16:10h30** Détente dans le parc 15h Le petit bac.

**06.10.16:10h30** Lecture du journal 15h Jeux d'antan.

**07.10.16:10h30** Discussion sur l'actu 15h Atelier chant.

**08.10.16:10h30** Lecture du journal 15h Thé dansant.

**09.10.16:10h50** Messe 15hSortie à la fête de la pomme à Gan.

## **GARLEDE-THEZE**

**Association PAP 15 du Pays des Luys en Béarn**

**Tél : 05.59.04.30.40**

**01.10.16** : 37<sup>ème</sup>Rassemblement des Séniors des Luys en Béarn à Garlède. Information sur la création du service d'hospitalisation à domicile. Théâtre «Un emploi nommé désir », pièce présentée en 2016 au Festival d'Avignon. Apéritif. Repas à Sévignacq. Animation musicale par Mme SANGLA, accordéoniste-chanteuse.

## **GURMENCON**

**EHPAD RENE GABE - Tél : 05.59.39.09.56**

**03.10.16:** Sortie à l'océan et promenade le long de l'Adour. Repas.

**04.10.16:10h30** Atelier cuisine.

15h AM dansant inter Ehpads animé par la Chanteuse Marie.

**05.10.16:17h30** Sortie au cinéma.

**06.10.16:13h30** Atelier informatique. 15h Atelier pâtisserie.

## **HASPARREN**

**MAIRIE - Tél : 05.59.70.29.07**

**05.10.16 :** Rencontre intergénérationnelle avec les Aînés d'Hasparren et le Centre de loisirs, autour de Jeux. Goûter.

**06.10.16 :** Le Club Bethi Gazte se rend à l'Ehpads pour une après-midi « Mus » (jeu de cartes basque).

## **HENDAYE**

**CCAS - Tél : 05.59.48.23.10**

**03.10.16 : 15h30** Création Spectacle transfrontalier, par Alexia de la Cie Vents et Marées. Entretien entre jeunes et moins jeunes sous forme d'ateliers de médiation des objets générateurs de mémoire. A Mendi Zolan.

**04.10.16 : 11h** Marche intergénérationnelle citoyenne avec le Collège Irandatz. Collation. S'inscrire au CCAS.

**13h30** Présentation aux collégiens et aux séniors du fonctionnement de la Municipalité d'Hendaye.

**14h** Accueil des séniors par les élèves du Lycée prof Aizpurdi. Café gourmand, et différentes prestations offertes : coiffage, maquillage, soins des mains. S'inscrire au CCAS.

**05.10.16 : 15h** Seniors et enfants des centres de loisirs se retrouvent au Spectacle dans la pure tradition foraine, par la Cie Tête de Mules. Fronton Gaztelu Zahar. Goûter. S'inscrire au CCAS.

**06.10.16 : 10h** Lecture des témoignages des séniors par les élèves du Lycée Aizpurdi sur le thème de la solitude, sous l'égide de l'Asso 2000 expressions. Denak Lagun. Ouvert à tous.

**07.10.16 : 10h** Marche bleue bleue hendayaise. Sentiers de Biriadou (facile). Pique nique à porter. S'inscrire au CCAS.

## **IGON**

**EHPAD JEANNE ELISABETH - Tél : 05.59.61.06.79**

**04.10.16 : Matin** Activités manuelles en vue du marché de NOEL. **Après-midi** Quizz.

**05.10.16 : Matin** Massages et soins des mains.

**Après-midi :** entretenons notre mémoire (génériques émissions et feuilletons).

**06.10.16 :** Participation à la Journée de St Jean de Luz.

**07.10.16 : Matin** Mots fléchés en ligne. **Après-midi** Epicerie café et karaoké.

**08.10.16 : Matin** Revue de presse. **Après-midi** Animation musicale avec S. BONNAFONT.

## **JURANCON**

**EHPAD NAPOLI - Tél : 05.59.06.15.33**

**04.10.16 : 16h** Poésie en bleue, partage et échange avec l'association « Paroles des Poètes ».

**05.10.16 :** Visite découverte autour de la Villa Napoli. Navette Pau et alentours possible.

**EHPAD LE CLOS DES VIGNES - Tél : 05.59.80.64.10**

**03.10.16 : 9h30** Créations manuelles intergénérationnelles avec les Enfants de la Crèche.

**04.10.16 : 14h30** Echanges avec Médiathèque sur l'école d'autrefois.

**06.10.16 : 14h30** Spectacle musical.

*Consulter l'Ehpads pour les autres animations.*

**CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.98.19.96**

**04.10.16 : 14h30** Participation lancement SB 2016 à Billère.

**05.10.16 :** Marche bleue. Départ du Centre de loisirs. Enfants et Aînés retrouvent les Séniors de Billère.

**06.10.16 :** Participation à la Journée de Saint Jean de Luz.

*Récupération de recettes de cuisine pendant la Semaine bleue pour afficher lors de la Semaine du goût chez les commerçants. A vos bonnes recettes...*

## **LASSEUBE**

**MARPA DES BAISES - Tél : 05.59.72.23.00**

**05.10.16 : 10h-11h** Inauguration du point rencontre « Le coin des petits » animé les mercredis matin à la MARPA avec l'Asso A tout Jeune-Famille. Jeux et chants partagés avec les résidents, enfants et parents. Apéritif.

## **LESCAR**

**EHPAD L'ESQUIRETTE - Tél : 05.59.77.63.63**

**Du 16 au 19.09.16 :** Pèlerinage à Lourdes pour 8 résidents.

**19.10.16 : 13h30** Fête annuelle de la Résidence. Spectacle autour des jeux olympiques. Chants et contes.

16h Goûter.

## **LONS**

**CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.40.32.46**

**06.10.16 :** Marche de 3 à 6 kms accessible à tous.

**07.10.16 : 10h** Conférence sur le Bien Vieillir sur le thème de la mémoire. Espace James Chabaud. Apéritif et repas Salle Gérard Forgues.

## **MAZERES-LEZONS**

**EHPAD SAINT LEON-ADGESSA**

**Tél:05.59.06.13.22**

**03.10.16 : 15h30** Goûter d'antan suivi d'un documentaire sur la cuisine d'autrefois.

**04.10.16 : 14h30** Diaporama discussion « la vie rurale ».

**06.10.16 :** Tournoi de belote et jeux divers organisés avec des bénévoles.

**07.10.16 : 14h30** Jeux interEhpads à la Salle polyvalente d'Uzos organisé par l'Ehpads Le Beau Manoir

## MONEIN

**EHPAD LA ROUSSANE - Tél:05.59.72.87.00**

*L'Ehpad abordera le thème 2016 avec les résidents et leurs familles, sous l'angle de « ma vie de femme au siècle dernier... ».*

*Echanges, ateliers, recueil de photos.*

*Exposition des diverses productions en fin de semaine.*

## MORLAAS

**CCAS DE MORLAAS - Tél : 05.59.33.00.60**

**04.10.16 : 15h** Marche bleue pour tous (sans difficulté).

Départ devant la Rés l'Arrayade.

**05.10.16 : 08h45** Sortie Marciac et autour... Visite marché, péniche, musée du jazz & découverte de la Bastide. Visite de la Ferme du Courdou.

**06.10.16 : 18h** Réunion publique d'information sur la Mutuelle. Animations à la Résidence l'Arrayade pour les Résidents.

## MOURENX

**EHPAD de Mourenx-Maison des Pionniers**

**Tél : 05.59.69.70.02**

**28.09.16 :** Expo et Conférence « L'éclairage fin 18è et début 20è » (nombreux objets anciens insolites, usages, modernisation progressive dans les campagnes jusqu'à la fée électricité, recueil de témoignages).

**03.10.16 :** Intergénération, jeux avec les enfants de la crèche. Atelier tricot : les pionnières donnent un cours de tricot aux Elèves de l'Ecole de Mont MFR.

**05.10.16 :** Sortie au marché.

**06.10.16 :** Spectacle de danses béarnaises.

**07.10.16 :** Nouvelles aventures proposées par les bibliothécaires de la Médiathèque de Mourenx.

**20.10.16 :** 5è édition concours de confitures.

## NAY

**EHPAD SAINT JOSEPH - Tél : 05.59.61.06.79**

**04.10.16 : 10h30** Lecture à voix haute avec les jeunes de l'Arche.**15h**Moment musical par E. SOULAS.

**05.10.16 : 10h30** Couture. **16h30** Lecture.

**06.10.16 :** Participation à la journée de St Jean de Luz.

**07.10.16 : 10h30** Mots croisés. **16h** Revue de presse. Quizz.

**08.10.16 :** Participation à la manifestation paloise « les 5 saisons de l'Arbre ».

## OLORON SAINTE MARIE

**FOYER LOGEMENT RESIDENCE SAINT CROIX**

**Tél : 05.59.39.44.64**

**RESIDENCE SAINTE CROIX**

**30.09.16:**Sortie à l'océan et promenade le long de l'Adour.Repas.

**03.10.16:16h15** Atelier informatique.

**04.10.16:10h30** Séance de vidéo. **16h** Parties de belote.

**06.10.16:17h30** Sortie au cinéma. Repas au restaurant.

**07.10.16: 15h** AM dansant inter Ehpad animé par la Chanteuse Marie.

**EHPAD CAPA CAMOU**

**Tél : 05.59.39.09.48**

*Contactez l'Ehpad pour connaître les animations.*

**CCAS-MAIRIE - Tél : 05.59.39.86.42**

**27.09.16 : 7h45** Parking de la Gare. Visite guidée de l'Eco-musée et du Pavillon de Marquèze (40). Déjeuner.

**8h30** Parking de la gare. Détente à l'espace Thalasso Aquensis de Bagnères (65). Déjeuner au Casino. Visite de la ville.

**04.10.16 :** Salle Barthou Mairie **14h-17h** Réunion

« Bien vieillir chez soi : les aides à l'habitat et les économies d'énergie ». Par le Pôle habitat du Département et de l'Espace Info Energie.

**05.10.16 :** Centre social la-Haüt **9h30-12h** pour les retraités.**14h-16h30** pour les retraités accompagnés des petits-enfants. Ateliers de fabrication de chocolats et de leur coffret.

**06.10.16 :** Centre d'incendie et de secours.

**14h-17h30** Atelier secourisme avec les pompiers.

**07.10.16 :** Salle Barthou Mairie **10h-12h** Réunion

« Bien vieillir chez soi : les dispositifs d'aide à la personne pour le maintien à domicile », par le Pôle autonomie du Département, la CARSAT, la FEPEM et le CCAS.

**08.10.16 :** Salle du Bel Automne. **15h-19h** Bal de la Semaine bleue avec l'Orchestre «Paris Guinguettes».

**FONDATION POMME - Tél : 05.59.39.04.45**

**03.10.16 : 14h** Chorale la Samaritaine.

**04.10.16 : 14h** Rencontre avec le Foyer de Vie René Gabe et préparation d'une salade de fruits.

**05.10.16 :** Sortie à Pouillon et/ou **14h** Rencontre avec les enfants de l'Amicale laïque et chasse au trésor autour du thème de l'automne.

**06.10.16 :** Départ Gîte Ordiap et/ou **14h** Diffusion d'un film en salle d'animation.

**07.10.16 : 14h** Sortie avec les élèves du Lycée de Soeix, visite du portail de la Cathédrale, et pot pris en commun en ville.

**08.10.16 :** Journée à thème sévillanes avec le Groupe Sangre y fuego. Repas espagnol. Goûter chocolat/churros.

**09.10.16 :** Visionnage des photos prises lors du repas du 14 juillet en présence des familles. Goûter.

## ORTHEZ

**CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57**

**03.10.16 : 15h** Ciné-Thé. Cinéma Le Pixel. Film « Cézanne et moi ». Thé et collation.

**04.10.16 : 10h à 12h** au CCAS. Réunion d'information « Quand assurance rime avec vigilance ! » animée par UFC Que Choisir, en partenariat avec le CIAPA et le CDAD.

**15h30** Médiathèque JL Curtis. Animation musicale « Les Allumettes ». Verre de l'amitié.

.../...



## **ORTHEZ (suite)**

**CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57**

**06.10.16 : 12h** Restaurant Municipal la Visitation.

Repas de la Semaine bleue.

**14h** Marche bleue. Devant Ehpads La Visitation. Goûter.

**14h-16h** Maison Familiale de Mont, échange intergénérationnel autour des chants et danses béarnais. Goûter offert par les Elèves.

**16.10.16 : 8h** Départ Gare routière. Journée à Biarritz.

Visite aquarium, promenades... Repas.



## **PAU**

**PRESSE PUREE - Tél 05.59.30.90.30.**

**Du 04.11 au 05.11.16 :** 3ème Salon SENIORS du Béarn et du Pays basque «Le RV des séniors et de leur famille ». Parc des Expositions. 2 jours d'animations.

**ATELIERS DU CAMI SALIE - Tél : 06.83.42.95.83**

**Les 5 saisons de l'arbre : sentiers artistiques entre l'Hôpital et la Ville.**

**08.10.16 : 11h** Parc Jardin du Centre Jean Vignalou.

**09.10.16 : 10h30** Allées de Morlaàs.

**CLIC ET SERVICE ANIMATION 3ème AGE**

**du CCAS de Pau - Tél 05.59.40.54.44**

**03.10.16 : 14h-17h** Pavillon des arts. Quizz géant.

Série de questions variées sur l'histoire de Pau, le sport, la gastronomie, notre département, proposée par le Service Pau ville d'art.

**05.10.16 : 13h30-17h** Stade Tissié. Olympiades intergénérationnelles. Equipes de séniors et jeunes enfants qui s'affronteront sur des ateliers et des épreuves sportives, dans un esprit ludique : quilles de 6, parcours de motricité, jeux de logique sur tablette numérique,

relais, code de la route... Constitution des équipes sur inscription. Autres attractions proposées.

**06.10.16 : 9h-17h** Participation à la journée départementale à Saint Jean de Luz. Sur inscription.

**23.10.16 :** Clôture de la Semaine Bleue. **15h** Théâtre Saint Louis. Représentation gratuite et inédite du spectacle « Histoire(s) de... Enfance » par la Compagnie « Printemps Théâtre ».

**EHPAD NOUSTE SOUREILH**

**Tél : 05.59.27.21.39**

*Sport en folie toute la semaine !*

*Diverses animations de prévués : décoration de l'EHPAD, animations festives et repas à thème.*

*Olympiades avec course de karts à pédales le **04.10.***

**EHPAD LES PYRENEES**

**Tél : 05.59.27.33.80**

**03.10.16 :** Participation au quizz géant au Pav.des Arts.

**06.10.16 :** Participation à la Journée de Saint Jean de Luz. Des Résidents seront costumés et chanteront 2 chansons.

**EHPAD MARIA CONSOLATA**

Tél : 05.59.02.61.36

**04.10.16 : 14h30** Goûter dansant organisé par le regroupement des animateurs d'Ehpads Béarn et Soule, avec le Groupe Di Liddo, chez les Petites Sœurs des Pauvres à Billère.

**06.10.16 :** Participation Journée de Saint Jean de Luz.

**EHPAD MERICI**

**Tél : 05.59.30.89.68**

Loto avec les Résidents de l'Ehpads (*date non arrêtée*).

**Contactez l'Ehpads pour connaître les autres animations.**

**EHPAD LES ECUREUILS-Tél:05.59.02.77.02**

**03.10.16:**Participation au quizz géant avec la Mairie De Pau. **04.10.16 :** Crêpes party et chants.

**05.10.16 :** Atelier gym douce.

**06.10.16 :** Rencontre avec une classe de Ste Elisabeth.

**07.10.16 :** Repas antillais, animation musicale.

**EHPAD SAINTE MARIE - Tél : 05.59.02.71.65**

**04.10.16 : 14h30** Parlons béarnais avec Maurice.

**16h30** Lecture.

**05.10.16 : 14h45** Activité manuelle.

**06.10.16 :** Participation à la journée de St Jean de Luz.

**07.10.16 : 15h** Jeux anciens avec les résidents de la Maison St Joseph Pau.

**08.10.16 : 14h30** Spectacle chants par Léandre.

**EHPAD BERNADETTE - Tél : 08.26.20.77.87**

**29.09.16 :** La ferme mobile vient à l'Ehpads, pour une rencontre intergénérationnelle avec les élèves de l'Ecole Maternelle Bosquet et un échange avec les résidents de l'Ehpads Lavigerie.

**04.10.16 : 14h45** Loto avec l'Ehpads Lavigerie.

**06.10.16 : 15h** Récital de chants par Mme SAURAT, et Mme DELANGE au piano.

**08.10.16 : 15h** Spectacle par les résidents de l'Ehpads et ceux de l'Ehpads Lavigerie « Les voisins ». La vie de tous les jours en communauté de voisinage...

**EHPAD WELCOME - Tél : 05.59.90.03.53**

**04.10.16 :** Lecture à voix haute par Annie, des Contes des saisons. Puis Claude accompagne nos chansons avec son harmonica.

**05.10.16 :** Animation créative de mandalas « récolte d'automne ».

**06.10.16 :** Participation à la journée de St J.de Luz.

**07.10.16 :** Grands jeux anciens à l'Ehpads Sainte Marie ou activité gym « aérienne ».

**08.10.16 :** Atelier cuisine de saison pour dégustation lors du goûter.

**RESIDENCE TIERS TEMPS PAU**

**Tél : 05.59.14.87.00**

**04.10.16 : 15h** Goûter inter étés.

**07.10.16 : 15h** Quizz culturel : Tiers Temps contre les Colchiques de Bordes. **18h30** Apéritif dinatoire pour les Résidents et leurs familles : expo photos/art sur la sortie à Biarritz du 21.09

## **PONTACQ-NAY**

### CENTRE GERONTOLOGIQUE DE PONTACQ-NAY-JURANCON

Tél : 05.59.82.53.00

*Thé dansant (clavier, trompette et chants) animé  
par Patrica ARMARY :*

**04.10.16** : Site de Nay.

**05.10.16** : Site de Pontacq.

**06.10.16** : Site de Jurançon.

## **SAINT JEAN DE LUZ**

### CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Tél : 05.59.51.61.40

**CLUB «Lagun Artean» - Tél : 05.59.26.26.60**

**03.10.16** : 10h : tous en bleu ! Marche bleue  
intergénérationnelle.

Départ Pl Louis XIV. **16h30** Maison de retraite

Urtaburu. Loto. **18h** Centre social Sagardian

Conférence « le passage à la retraite, ça se prépare »  
par Micheline. LAINEY, psychologue clinicienne.

**04.10.16** : 10h-11h30 Visite guidée « Cœur de ville ».

Sur inscription. **14h30-16h** Visite du jardin botanique

**16h30** Maison de retraite Urtaburu. Quizz.

**05.10.16** : 10h30-12h Club Lagun Artéan et Centre

social Sagardian. Atelier cuisine « les recettes de goûter  
des amatxix ». **14h30** Intergénération avec la projection

du Film « Le livre de la Jungle ». Goûter composé par le  
groupe « famille » du Centre et l'atelier cuisine du Club.

**06.10.16** : Salle polyvalente de Kechiloo. Journée  
annuelle de la Semaine Bleue organisée par le Cté dépt  
de la Semaine Bleue 64 et le Ciapa.

**07.10.16** : 10h-11h Visite guidée «Sites et monuments

remarquables du XVIIè siècle ». Sur inscription. **14h30-**

**16h** Visite du jardin botanique.

**08.10.16** : 15h30 Maison de retraite Urtaburu. Thé

dansant.

## **SAINT PALAIS**

### EHPAD SAINTE ELISABETH

Tél : 05.59.65.73.04

*-Déménagement de la structure prévu au cours de la  
Semaine bleue-.*

Rencontres intergénérationnelles avec les Elèves  
de l'Ecole publique de Saint Palais tout au long de  
l'année (notamment pièce de théâtre « le lièvre et la  
tortue » jouée en basque par les Aînés et les jeunes).

## **SAINT PIERRE D'IRUBE**

### EHPAD HARRIOLA - Tél : 05.59.44.27.00

« Stop aux clichés » : travail sur l'inversion des rôles  
entre les jeunes et les aînés, notamment sur la  
tenue vestimentaire, l'alimentation et le jeu avec  
les Jeunes du Point jeune de St Pierre d'Irube.

Echanges intergénérationnels : stand de partage de  
livres et d'objets divers.

## **SALIES DE BEARN**

### EHPAD AL CARTERO - Tél. : 05.59.38.19.76

*Contactez l'Ehpad pour connaître les animations.*

## **SARE**

### EHPAD JEAN DITHURBIDE-Tél : 05.59.54.21.59

**04.10.16** : 15h30 Lecture de contes avec l'Asso « Les  
Amis de la bibliothèque de Sare ».

**05.10.16** : 15h30 Concours de jeu de quilles.

**06.10.16** : 15h30 Loto avec les Résidents de la  
Rosée de Banca.

## **SAUVAGNON**

### EHPAD «LE LUY DE BEARN»

Tél : 05.59.12.65.65

**03.10.16** : 10h Accueil et café du matin.

*Accroche des tableaux d'Anglo CANCIAN. Thème  
automne. Expo tout le mois dans la Résidence.*

**15h** Atelier pâtisserie. Préparation du goûter du  
lendemain.

**04.10.16** : 10h Accueil et café du matin. **11h** Lecture  
du journal. **14h** Rencontre Inter-Ehpad avec le Groupe  
Diliddo. Chez les Petites sœurs des Pauvres à Billère.  
Organisée par le groupement des animateurs d'Ehpad  
Béarn et Soule.

**05.10.16** : 10h Accueil et café du matin. Discussions  
avec l'Association les Oliviers du Luy de Béarn.

**15h** Activités manuelles.

**06.10.16** : 10h Accueil et café du matin.

**10h30** Sortie marche bleue avec les Bénévoles.

**15h** Chantons ensemble.

**07.10.16** : 10h Accueil/café. **11h** Lecture du jal.

**15h** Saxophone, violon, guitare et voix par Ch.

BRACCINI et R. COURADE.

## COMMUNAUTE DE COMMUNES LUYS DU BEARN

Tél : 06.18.91.13.38

**08.10.16** : 9h30 Centre festif de Sauvagnon. Accueil.

**10h** Marche bleue. **10h30** Projection d'un Film

Courts métrages de J. SENTENAC.

**12h** Repas sur réservation. **14h30** Chant et thé dansant.

## **SAUVETERRE et NAVARRENX**

### RESEAU GERONTOLOGIQUE «Gaves et Bidouze»

Tél : 05.59.38.79.90

**04.10.16** : 11h à 12h30 à la Salle des Fêtes de

Bastanès. Séance découverte de gymnastique

adaptée, animée par Geoffrey ISSOULIE du Centre  
de Ressources. Déjeuner avec les Elèves du Lycée  
de Sauveterre de Béarn.

## **SEVIGNACQ THEZE**

### CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR

**« LES TOURNESOLS » - 05.59.77.95.91**

Rencontre intergénérationnelle prévue sur le thème  
de la cuisine et de la pâtisserie.

## **THEZE (cf Garlède)**