



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

Focus

Vendredi 19 à 14h30 à PAU

Les rendez-vous APPI, une approche préventive, dans un lieu non institutionnel et convivial en appui d'un support ludique :

Le rendez-vous APPI : Aidants ? Parcours Prévention Initiatique est un temps offert au proche aidant d'une personne en perte d'autonomie vieillissante, en situation d'handicap et/ou atteinte d'une maladie invalidante.

Cette rencontre a pour vocation de faire prendre conscience au proche aidant de son statut, de son rôle, de ses limites et des différents dispositifs d'accompagnement existants sur le territoire des Pyrénées Atlantiques pour lui et la personne qu'il soutient.

Encadré par deux professionnels, le rendez-vous APPI va permettre au proche aidant de cheminer et choisir son parcours d'accompagnement auprès des professionnels ressources du département.

Le rendez-vous APPI soutenu par la SMLH, est gratuit et au plus près de vous. **Inscriptions auprès du CIAPA pour définir avec vous le lieu et l'heure de la rencontre. Contactez-nous au 05.59.80.16.37**

L'année 2017 est également, pour le CIAPA, l'occasion de vous présenter les deux nouvelles actions qu'il propose :

Seniors Connect 64

Parce que le numérique est de plus en plus présent dans notre société actuelle et va devenir incontournable (impôts en ligne, démarches de santé via internet...); le CIAPA, avec le soutien du département et en partenariat avec l'Agence Départementale du Numérique vous propose des ateliers pour faire de l'informatique votre nouvel allié, en apprenant, avec l'appui de deux professionnels, un médiateur numérique et un travailleur social, à effectuer des démarches en ligne, à naviguer sur des sites permettant un vieillissement actif et réussi, le tout dans une ambiance conviviale, au sein d'un petit groupe.

Ces ateliers gratuits de 4 séances ont débuté au mois d'avril 2017. Une nouvelle session sera prévue au mois de juin 2017 sur la vallée d'OSSAU.



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

AveniRetraite, à l'attention des nouveaux retraités

Quelle que soit l'idée que vous vous faites de la retraite, il est intéressant de vous poser pour faire le point et trouver son cap pour construire les années à venir, consolider votre projet de vie, prendre le temps de mieux vous connaître, retrouver votre partenaire, renforcer vos liens familiaux et aussi tisser de nouveaux liens. Pour vous, un accompagnement sur mesure...le programme propose une progression qui s'articule autour d'échanges et de partages d'expériences, conjugués à des temps de relaxation dynamique.

Chaque participant pourra se projeter en toute confiance en bénéficiant de la dynamique du groupe et des apports de deux intervenantes professionnelles, Coach en développement personnel et Consultante formatrice en sophrologie. Les activités se font soit individuellement, soit en sous-groupe, soit en groupe complet.

Au total, ce sont **22 heures, réparties sur 7 séances** qui vous sont consacrées.

Ces séances, soutenues par le Conseil départemental des Pyrénées Atlantiques **sont gratuites et sur inscriptions (10 participants au maximum)**.

La seconde session débute dès le mois de Juin sur Morlaàs, en partenariat avec le CCAS et la Ville de Morlaàs, à la salle de réunion de la Maison Prat.

- **Mardi 06 juin à 9h**
- **Vendredi 09 juin à 9h**
- **Mardi 13 juin à 9h**
- **Jeudi 15 juin à 9h**
- **Lundi 19 juin à 9h**
- **Mardi 20 juin à 9h**
- **Jeudi 22 juin à 9h**

AveniRetraite sera également proposé au cours de l'année sur Oloron, Bayonne et Orthez.

Renseignements et inscriptions auprès du CIAPA au 05.59.80.16.37 ou par mail ciapa@ciapa.fr

Plus de renseignements auprès du CIAPA au **05.59.80.16.37**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

Ateliers de Prévention Haut Béarn et Soule

Les Directions communes des Centres hospitaliers d'Oloron Sainte Marie et de Mauléon, avec le soutien du Conseil départemental et de la CNSA proposent sur plusieurs établissements, une fois par mois, des ateliers **Gym douce ; Prévention des chutes et Canithérapie**. Ces ateliers s'adressent à des personnes de 60 ans et plus vivant à domicile, et sont animés notamment par des masseurs kinésithérapeutes. Renseignements et inscriptions directement auprès des établissements suivants :

EHPAD l'Age d'or: 05.59.89.65.00 – sec.mr@ch-oloron.fr – Oloron Sainte Marie

Fondation Pommé: 05.59.39.42.35 – fondation.pomme@wanadoo.fr – Oloron Sainte Marie

CAPA Henri Laclau : 05.59.39.44.64 – capahenrilaclau@wanadoo.fr – Oloron Sainte Marie

CAPA Camou : 05.59.39.09.48 – capa.camou@wanadoo.fr – Oloron Sainte Marie

EHPAD René Gabe : 05.59.39.09.56 – capa.renegabe@orange.fr – Gurmençon

EHPAD de Mauléon : 05.59.28.79.00 – cadre.ehpad@ch-mauleon.fr – Mauléon

EHPAD de Seignacq Meyracq : 05.59.05.75.44 – Seignacq Meyracq

EHPAD d'Aramits : 05.59.34.66.08 – Aramits

MARPA de Lasseube : FOURNIEZ elodie – 06.88.95.09.25 – elodie.fourniez@gmail.com

Centre municipal d'Animation : 05.59.89.65.00 – sec.mr@ch-oloron.fr – Oloron Sainte Marie

Mairie de Lasseube : BERGES Arnaud – 05.59.53.67.02/06.71.91.82.62 (Tout sauf canithérapie)

Coaching en Activité Physique Adaptée

Dans le cadre de la Conférence des Financeurs, l'association FORM'AP avec le soutien du C.D.64 et de la C.N.S.A propose une action de « Coaching en Activité Physique Adaptée » en deux temps :

- Séance individuelle à domicile (5 séances en moyenne – 1h)
- Passage en atelier collectif (toute l'année 2017 – 1h30) : Atelier Activité Physique Adaptée – Santé (15 personnes maximum) – possibilité d'orienter la personne vers des activités physiques de loisir.

Cette action de coaching débute en avril sur plusieurs territoires :

- **BASSE NAVARRE** :
 - Pays de Bidache et Communauté de Commune d'Hasparren : 1 atelier collectif les mardis de 14h30 à 16h00 à La Bastide Clairence
- **EST BEARN** :
 - Communauté de Commune Garlin et Thèze : 1 atelier collectif les mercredis après-midi de 14h30 à 16h00
 - Pays de Nay : atelier collectifs les jeudis de 14h30 à 16h00 à Nay et les vendredis de 14h30 à 16h00 à Coarraze



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

- HAUT BERN :

- Vallée d'Ossau : 1 atelier collectif les jeudis matin de 10h30 à 12h00
- Piémont Oloronais : 1 atelier collectif les lundis après-midi de 14h30 à 16h00

Pour bénéficier de ce coaching adapté, renseignements et demande de prise en charge auprès de Julie AUGÉ : julie.auge@ge-apa-sante.com ou 06.60.22.66.74 – www.ge-apa-sante.com

HENDAYE

Aide aux aidants : Le SSR CONCHA BERRI et le Centre de Santé Infirmier proposent un lieu d'information et d'écoute pour les proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés sous forme de 7 séances gratuites (1 entretien individualisé avec un Gériatre, 3 ateliers de formation et 3 groupes d'échanges).

Ces rencontres sont encadrées et animées par le Médecin Gériatre et une Psychologue.

Renseignements et inscriptions du lundi au vendredi au 05.59.20.70.33 (horaires: 9h-12h / 14h-17h) ou par mail : admission@stvincentconcha.fr

Tous les lundis de 14h à 16h à PAU

Atelier de détente : animé tous les lundis après-midi de 14h à 16h par une sophrologue, en faveur des personnes souffrant de la maladie de Parkinson et de leurs aidants, en partenariat avec le Comité Départemental France Parkinson Pyrénées-Atlantiques. Espace Lydie LABORDE, 14 rue Jean Baptiste Carreau à Pau.

Renseignements auprès du CLIC de Pau au 05.59.27.83.70 ou par mail clic@ccas-pau.fr

Tous les mercredis à BIARRITZ

Permanence France Alzheimer Pyrénées Atlantiques : Maison des Associations de BIARRITZ. Accueil tous les mercredis du mois, par téléphone ou sur rendez-vous, sans obligation d'adhésion, le public (familles, professionnels...) afin d'écouter, informer et orienter autour de la maladie d'Alzheimer. Adresse : 2 Rue Darrichon à BIARRITZ – **Sur RDV uniquement** auprès de FAPA au: 05.47.92.19.05 ou par mail fapa@fapa64.com

Tous les mercredis de 14h à 15h à BILLERE

Séances de sophrologie à destination des aidants Familiaux : Organisé par le Centre social le LACAOÛ, en partenariat avec le CCAS de Billere. Ces séances vont permettre aux participants de prendre le temps de se détendre et de se recentrer sur eux-mêmes. Inscription possible à l'accueil du Centre Social le LACAOÛ (41 bis avenue Lalanne à Billere) et adhésion annuelle demandée. Renseignements au 05.59.92.55.55



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

Tous les vendredis matins de 9h30 à 11h à BILLERE

Café papote: Organisé par le Centre social le LACAOÛ, en partenariat avec le CCAS de Billere. Temps d'échange convivial proposé aux seniors, dans les locaux du Centre social (41 bis avenue Lalanne à Billere). Les participants pourront s'informer des activités et structures existantes sur le territoire et participeront à l'élaboration de sorties et projets. Entrée gratuite, sans inscription. Renseignements auprès du Centre Social le LACAOÛ au **05.59.92.55.55**

Mercredi 03 de 15h à 18h à PAU

Café Mémoire France Alzheimer : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et animé par Lucie COUTURIER, psychologue; accueille ensemble ou séparément les personnes malades, leurs aidants familiaux et toute personne intéressée dans un lieu public, au restaurant le « PILOTA », 458, Boulevard du Cami Salié à Pau. Ce Café Mémoire propose un lieu de soutien, d'écoute et d'échange dans une atmosphère festive et détendue. L'accès est gratuit et sans inscription mais les consommations commandées resteront à la charge des participants. Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Les Jeudis 04 ; 11 et 18 à SALIES-DE-BEARN

Séances de sport adapté : Le Centre de Ressources Béarn-Adour organise des séances de sport adapté gratuites aux personnes de 60 ans et plus au pôle social (CCAS) de la commune. Les séances sont animées par Geoffrey ISSOULIE, Préventeur Activités Physiques Adaptées. Information et inscriptions au **06.84.66.55.05** (Geoffrey) ou au **07.71.72.14.83** (Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants).

Les Vendredis 05 ; 12; 19 et 26 à NAVARRENX

Séances de sport adapté : Le Centre de Ressources Béarn-Adour organise des séances de sport adapté gratuites aux personnes de 60 ans et plus à la salle de danse de la commune. Les séances sont animées par Geoffrey ISSOULIE, Préventeur Activités Physiques Adaptées. Information et inscriptions au **06.84.66.55.05** (Geoffrey) ou au **07.71.72.14.83** (Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants).

Mardi 09 de 09h à 16h à ANGLET

Permanence de la FEPEM : Présente 2 mardis par mois à l'URSSAF d'Anglet, 6 avenue Belle Marion. LA FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs de France), est présente pour accueillir les particuliers employeurs et leurs salariés et répondre à leurs questions concernant l'emploi entre particuliers dans le cadre du domicile. **Contact et rendez-vous au 05.32.09.15.16** ou par mail : aquitaine@fepem.fr

Prochaine consultation le mardi 23 mai, même lieu, mêmes heures.



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

Mercredi 10 de 16h30 à 18h à PAU

Atelier de relaxation : France Alzheimer Pyrénées Atlantiques propose aux aidants familiaux cet atelier durant lequel une sophrologue montre différents exercices afin de mieux gérer le stress au quotidien. Il se déroulera au sein du local d'Inter'Action, 56 avenue du Loup, Bâtiment Athos 2. Renseignements et **inscriptions obligatoires** auprès de l'association au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com (Atelier gratuit pour les adhérents de l'association)

Vendredi 12 de 09h à 12h à OLORON-SAINTE-MARIE

Permanence de la FEPEM : Organisée tous les 1er vendredis du mois au sein des locaux du CCAS d'OLORON SAINTE MARIE, Place Georges Clémenceau. La FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs de France), est présente pour accueillir les particuliers employeurs et leurs salariés et répondre à leurs questions concernant l'emploi entre particuliers dans le cadre du domicile. **Contact et rendez-vous au 05.32.09.15.16** ou par mail : aquitaine@fepem.fr.

Vendredi 12 à 14h30 à GELOS

Réunion de prévention : Organisée par le CLIC de Pau, en partenariat avec l'ASEPT Sud Aquitaine et SOLIHA. Réunion d'information et de présentation des ateliers "**Bien Chez Soi**" animée par SOLIHA, ateliers permettant d'avoir des clés pour mieux aménager son logement et de gagner en sérénité. Elle se déroulera à la maison des Associations, 1 avenue du Parc Beauchamps à GELOS. Renseignements auprès du CLIC de Pau au **05.59.27.83.70**.

Vendredi 12 de 14h30 à 15h30 à OLORON-SAINTE-MARIE

Réunion d'information de la FEPEM : La FEPEM partenaire du CD64, anime une réunion d'information destinée aux employeurs, salariés et aidants sur le thème « **L'emploi à domicile en CESU : les bonnes pratiques** ».

Sujets abordés lors de cette réunion : Recrutement d'un salarié, les métiers concernés au domicile du particulier employeur ainsi que l'intérêt et le contenu d'un contrat de travail.

Elle se déroulera à l'Office de Tourisme (Allée du Conte de Tréville, 1er étage) à OLORON-SAINTE-MARIE

Informations et inscriptions au 05.59.10.01.27

Samedi 13 de 10h à 11h30 à SAINT-JEAN-DE-LUZ

La parole aux aidants : Temps de parole et d'échange pour les aidants de personnes âgées en perte d'autonomie. Organisé par le CCAS de Saint-Jean-de-Luz, ce temps de parole est co-animé par une psychogérontologue et une assistante sociale. Il se déroule au Club Lagun Artean, 9 bis rue Jauréguiberry à Saint-Jean-de-Luz. Une auxiliaire de vie peut assurer l'accompagnement des personnes aidées pendant ce temps d'échange. **Renseignements auprès du CCAS de Saint-Jean-de-Luz au 05.59.51.61.40**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

Dimanche 14 à 12h à GURS

Repas de Printemps : Organisé par l'Association des Accueillants Familiaux du Béarn. Inscription avant le 09 mai avec le règlement à l'ordre de AAFBA (**adultes : 18 euros – enfants jusqu'à 10 ans : 10 euros**)

Renseignements auprès de

Mme HUGONNIER 2 route du Haut Béarn 64190 SUS – 06.82.54.17.51

Mme HUSSON 1 lot Lusset 64190 NAVARREX 64190 – 06.87.95.70.64

Mme CAUHAPE 9 rue Barraquères 64360 MONEIN – 06.19.20.42.22

Lundi 15 de 09h à 12h à PAU

Permanence de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM) : dans les locaux du CLIC, Espace Lydie LABORDE, 14 rue Jean-Baptiste Carreau à Pau. Une juriste accueille sur rendez-vous le public de 9h à 12h.

Prise de rendez-vous auprès du **CLIC au : 05.59.27.83.70**

Les lundis 15 ; 22 et 29 de 14h à 15h à SAUVETERRE DE BEARN

Séances de sport adapté : Le Centre de Ressources Béarn-Adour organise des séances de sport adapté gratuites aux personnes de 60 ans à la Maison des arts. Les séances sont animées par Geoffrey ISSOULIE, Préventeur Activités Physiques Adaptées. Information et inscriptions au **06.84.66.55.05** (Geoffrey) ou au **07.71.72.14.83** (Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants).

Mercredi 17 à 14h15 à CASTEIDE CANDAU

Sortons ensemble : sortie organisée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répét « Un plus pour mieux vieillir chez soi », en partenariat avec France Alzheimer Pyrénées Atlantiques. Elle est destinée aux aidants familiaux et à leurs proches concernés par la maladie d'Alzheimer. **Visite de la ferme « la clé des champs »**. Visite payante. Rdv sur place (626, chemin Falay, 64370 CASTEIDE CANDAU) Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire au **05.59.92.94.47** ou par mail pfr.sevignacq@orange.fr avant le jeudi 04 mai 2017

« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

Jeudi 18 à partir de 10h à ORTHEZ

Café « Lions Alzheimer » : Le Centre de Ressources Béarn-Adour, l'Association Lions Alzheimer cœur de Béarn, le Centre Hospitalier d'Orthez et la Résidence de Services



Séniors Domitys "Les Clés d'Or" organisent ensemble un Café "Lions Alzheimer" pour les Aidants.

Ce café aura lieu **à la résidence Domitys "Les Clés d'Or"** (4 avenue Maréchal de Lattre de Tassigny à Orthez - 64300). Il sera animé par une naturopathe sur Orthez sur le thème « **la naturopathie** ». L'entrée est gratuite et possibilité de se restaurer sur place pour 15€ sur réservation.

Inscription auprès de Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants du Centre de Ressources à Sauveterre de Béarn au **07.71.72.14.83**

Vendredi 19 de 13h45 à 15h45 à OLORON-SAINTE-MARIE

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, Salle Louis Barthou de la Mairie, Place Clémenceau à OLORON. Animé par Carole DOMERCQ, psychologue.

Renseignements au : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Vendredi 19 de 14h30 à 16h30 à PAU

Les Vendredis des Aidants : Rencontre organisée par le CLIC de Pau en partenariat avec le Service Social Personnes Retraitées (CCAS de Pau) et le SSIAD de Pau. Espace ouvert de libre expression des familles qui accompagnent leurs proches en perte d'autonomie confrontés à tout type de dépendance. Temps de rencontre animé par un infirmier et une assistante sociale. Espace Lydie Laborde, 14 rue Jean Baptiste Carreau à Pau.

Renseignements au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Samedi 20 à 14h30 à BIARRITZ

Conférence-débat : Organisée, à l'occasion de la journée mondiale des MICI, par l'Association François AUPETIT des Pyrénées Atlantiques. La thématique de cette conférence-débat sera la suivante : « **L'évolution de la MICI tout au long de la vie** ». Sujets abordés lors cette conférence : Qu'est-ce qu'une MICI ; Quel espoir pour les enfants ; Quels traitements pour demain ; Quel avenir pour les Seniors ; Comment vivre avec la Maladie de Crohn et la Rectocolite hémorragique. La Conférence sera animée par le **Professeur David Laharie**, Président du Comité scientifique de l'Afa & Chef du Service Gastroentérologie CHU de Bordeaux et le **Dr. Félix Goutorbe**, Gastroentérologue au CH de la Côte Basque à Bayonne. Elle se déroulera à la Maison des Associations, 2 rue Darritchon à BIARRITZ (Parking souterrain sur place). **Renseignements et inscriptions auprès de Madeleine Duboé, déléguée départementale de l'AFA64 au 06.08.37.20.63** ou par mail afa64@afa.asso.fr

« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

Lundi 22 de 14h à 15h30 à BILLERE

Atelier cuisine : Organisée par le Centre social le LACAOÛ, en partenariat avec le CCAS de Billere. Atelier animé par une diététicienne en fonction des problématiques des aidés. Renseignements auprès du Centre Social le LACAOÛ au **05.59.92.55.55**



Lundi 22 de 14h30 à 15h30 à OLORON-SAINTE-MARIE

Réunion d'information de la FEPEM : La FEPEM partenaire du CD64, anime une réunion d'information destinée aux employeurs, salariés et aidants sur le thème « **L'emploi à domicile en CESU : les bonnes pratiques** » (en continuité de la réunion du 12 mai)

Sujets abordés lors de cette réunion : Déclaration et gestion de la relation d'emploi (CNCESU, CESU préfinancé, CRCESU) ainsi que la procédure à suivre pour se séparer de son aide à domicile. Elle se déroulera à l'Office de Tourisme (Allée du Conte de Tréville, 1er étage) à OLORON-SAINTE-MARIE

Informations et inscriptions au 05.59.10.01.27

Mardi 23 de 14h à 17h à PAU

Concertation paloise : Un temps mensuel dédié à la concertation des acteurs qui permet de travailler les liens entre services, de dénouer les interactions, de mieux appréhender la complexité des dispositifs et mieux répondre aux sollicitations des familles en situation de détresses multiples. Les familles et les personnes concernées peuvent être invitées à ces rencontres. Ce temps de concertation se déroule à l'Espace Lydie Laborde. Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Mardi 23 à 14h30 à MORLAAS

Réunion de prévention : Organisée par le CIAPA, en partenariat avec l'ASEPT Sud Aquitaine, le CCAS de Morlâas et le Pôle Autonomie Est-Béarn. Réunion d'information autour du thème « **Bien vivre son âge : les clés du bien vieillir** ». Elle se déroulera à la Mairie de Morlâas, Place Sainte-Foy. Renseignements auprès du CIAPA au **05.59.80.16.37** ou du CCAS de Morlâas au **05.59.33.40.41**

Mercredi 24 de 10h30 à 14h à THEZE

Cuisin'Ensemble : organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Un plus pour mieux vieillir chez soi », dans les locaux de la MARPA de Thèze. Confection et partage d'un repas seront au programme. **Inscription obligatoire avant le jeudi 18 mai** au : **05.59.92.94.47** ou courriel : pfr.sevignacq@orange.fr

« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

Mercredi 24 de 14h30 à 16h30 à BIARRITZ

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, de 15h à 17h, Maison des Associations, 2 Rue Darrichon à BIARRITZ. Animé par Marion DESCOUENS, psychologue, et une bénévole.

Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com



Vendredi 26 de 09h à 12h à PAU

Permanence de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM) : dans les locaux du CIAPA, 100 Avenue du Loup, Bâtiment Fuchsia.

Une juriste accueillera, sur rendez-vous, le public de 9h à 12h.

Prise de rendez-vous auprès du CIAPA : **05.59.80.16.37**.

Vendredi 26 de 14h à 17h à PAU

Guidance familiale : Temps de soutien individuel, ou collectif, centré sur les difficultés d'exercer sa parentalité dans l'accompagnement des proches âgés en perte d'autonomie ou des adultes en situation de handicap.

Possibilité d'accueil des familles avec plusieurs générations, ou d'une partie de celles-ci, mais aussi conjointement famille/professionnel ou professionnel seul si besoin. Espace animé par un médecin psychiatre, thérapeute familial et la coordinatrice du CLIC **sur rendez-vous uniquement** à l'Espace Lydie Laborde - Pau, le dernier vendredi de chaque mois.

Renseignements et prise de rendez-vous auprès du CLIC au **05.59.27.83.70**

Mardi 30 de 14h à 16h à PAU

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, dans les locaux de FAPA 100 avenue du Loup à PAU. Animé par Annick VICAIRE, psychologue et des familles bénévoles à FAPA.

Renseignements au : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : MAI 2017 »

A partir du lundi 24 juillet à CAMBO-LES-BAINS

Séjours vacances répit : France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, en partenariat avec les Thermes de Cambo-les-Bains, propose des séjours vacances « Répit » avec une prise en charge de jour spécifique pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer accompagnés de leurs proches. Ces séjours de 4 jours et 3 nuits s'appuient sur un programme riche, varié et adapté à destination des personnes malades et de leurs aidants.



**Prochain séjour du lundi 24 au jeudi 27 juillet 2017 – lundi 28 au jeudi 31 août 2017-
lundi 6 au jeudi 9 novembre 2017.**

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou des **Thermes de Cambo-les –Bains : Celine SEGURE** au **05.59.93.48.33**

A savoir :

Le CIAPA et FAPA disposent d'un Centre ressource **ouvert à tous** regroupant de nombreux ouvrages et DVD traitant de la thématique de l'autonomie (gérontologie, handicap, pathologies...), à consulter sur place au siège du CIAPA ou à celui de FAPA, ou à emprunter gratuitement durant 3 semaines en déposant un chèque de caution de 45€.

FAPA propose des formations gratuites destinées aux aidants familiaux, sous réserve de l'inscription d'au moins 10 personnes par groupe. Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05**.

Si vous souhaitez que vos actions soient référencées sur ce calendrier, merci de nous faire parvenir votre communication par mail : ciapa@ciapa.fr avant le 25 de chaque mois.